

TETA GYDYMAS – NE TIK LŪŽUSIEMS kaulam

Laipiojimas uolomis – pavojingas pomėgis. Kodėl rinkotės būtent šį sportą? Laipioti uolomis pradėjau 2015 m. rudenį. Jau seniai persekiojo mintis, kad turėčiau išbandyti šį sporto rūšį. Ir pasirodė, kad man tai labai tinka – užkopti sienelę iki pat viršaus pavyko jau po kelių treniruočių. O po kelių savaitžių apie jokią kitą užsiėmimą net negalvojau. Per užsiėmimus man patiko viskas: kelios valandos kvėpuojant kriedos dulkelių pilnu oru, iššūkiu tampančios sienos ir laukimas, kai po treniruotės pagaliau bus galima vėl sugniaužti pirštus. Tai ne tik iššūkis kūnui, bet ir išbandymas valiai, nes kopimas priverčia nugalėti save, įveiktos kliūtys didina savivertę ir pasitikėjimą savo jėgomis.

Visgi vienas laipiojimas baigėsi nelaimingai. Kaip susižeidėte?

Susirgęs ar patyręs traumą žmogus visada trokšta kuo greičiau atsikratyti šio nepatogumo ir nesusimąsto, kodėl skausmas ir negalija atėjo į jo gyvenimą. Natūraliosios medicinos specialistai tikina, kad kūnas, siela ir protas – nedaloma visuma. Tad natūralu, kad kūno problemas galima išspręsti protu. Tokią nepaprastą Teta gydymo galią pajuto ir jauna alpinistė mėgėja (vardas redakcijai žinomas), kurią vos vienas seansas ne tik išvadavo nuo ramentų, bet ir suteikė stebuklingos dvasinės patirties.

Kas paskatino pasidomėti Teta gydymo metodika?

Ieškojau įvairiausių būdų, kurie galėtų greičiau sugrąžinti judėjimo laisvę. Taip netyčia patekau į Teta gydymo meistro akiratį. Tada apie Teta metodą žinojau nedaug. Nutuokiau, kad tai vienas iš alternatyviosios medicinos gydymo būdų, kurio pagrindinis principas – ligas ir sužalojimus į žmogaus gyvenimą prikviečia jo paties vidiniai įsitikinimai. Visgi tuometis mano apsisprendimas išban-

dyti šį metodą nebuvo grįstas tikėjimu, kad būtent tai man padės. Teta gydymo seansą išmėginti privertė desperatiškas troškimas bet kokiū būdu sutrumpinti dviejų mėnesių reabilitaciją, kuri, gydytojų nuomone, buvo neišvengiama.

Kuo nustebino Teta gydymo seansas?

Su specialistu bendravome naudodamiesi „Skype“ programa. Jis matė tik mano veidą, tačiau vos minutę atlikęs savotišką apžiūrą tiksliai nurodė skilimo vietą ir apibūdino kaulo audinių išvaizdą. Tai atrodė lyg stebuklas. Esu tikra, kad specialistas nematė nei mano kojos, nei ramentų. Tačiau tai apie ką buvo kalbama, vėliau nustebino dar labiau. Teta metodo specialistas pradėjo ieškoti psichologinių priežasčių, dėl kurių ir patyriau šį sužalojimą. Nustebau, kai manęs klausė: „Kokią naudą tau atneš šis lūžis?“, „ką iš tavęs jis atėmė?“ ir „kodėl tau sunkus šis praradimas?“. Toks pokalbis pamažu į paviršių ištraukė mano pačios kompleksus, slaptus įsitikinimus. Jie netrukus buvo keičiami padedant meistrui.

Kokį poveikį pajutote?

Viena vertus, pats seansas šiek tiek priminė fantastinį filmą, kita vertus, atviras ir nuoširdus pokalbis labai priminė apsilankymą rimto psichoterapeuto kabinete. Visada maniau, kad aistra laipioti – puikus būdas patirti naujų iššūkių. Tačiau po seanso su Teta metodo meistrui suvokiau – man reikėjo šiek tiek nepamatuotos rizikos, kad nuginččiau nemalonų suvokimą, jog sensu. Visgi svarbiausia, kad kitą rytą po seanso išlipau iš lovos ir neieškojau ramentų. Jų tiesiog nereikėjo. Jaučiausi, lyg būtų įvykęs stebuklas. Tačiau tik labai retais atvejais išgijimas iš tikro būna stebuklas, kur kas dažniau tai – mokslu ir specialisto meistriškumu grįsta metodika.



SPECIALISTO KOMENTARAS



VITALIUS PRASCIENIUS

Pirmasis Lietuvoje teta gydymo meistras, tinklalapio www.thetacentras.lt autorius, profesionalus ICU ugdomojo vadovavimo lektorius

Puikiai atsimenu šį atvejį ir neblogai pažįstu šią merginą. Bendraujant skaičiau ji papasakojo, kad juda tik su ramentais, o Londone ją gydė medikai net nedavė rentgenogramų, neva tai gydymo įstaigos nuosavybė, už kurią būtina sumokėti 50 svarų sterlingų. Trauma sukėlė daug sunkumų. Mergina negalėjo vykti į darbą metro, teko mokėti už taksi paslaugas. Nedarbingumas trukdė dirbti mėgstamą darbą. Pritaikius intuityviojo skenavimo metodą iškart tapo aišku, kurioje vietoje sužeista. Intuityvusis skenavimas parodė šėivikaulio lūžį. Prieš pradėdant keisti kliento įsitikinimų sistemą, kad pačiam klientui taptų aiškiau, kokių ribojančių programų slypi jo sąmonėje, atliekamas kineziologinis testas. Vadinamoji „nendrė“ merginai nesuveikė. Taip atsitinka, kai kūnas neužtektinai hidrolizuotas (turi per mažai vandens). Tad teko paprašyti pacientės išgerti stiklinę vandens, kurioje būtų ištirpdyti du šaukšteliai druskos, – tai puikus elektrolitas. Tuomet seansas jau vyko sklandžiai. Pritaikius specialią metodiką paaiškėjo, kad mergina nemylė savęs, ji gyveno pagal „privalau kovoti“ programą. Užteko sužinoti tik tiek, kad Teta metodu įmanoma šias destruktivias automatines programas pakeisti į teigiamas „aš save myliu“ programas. Tai buvo nuostabus virsmas, šiai merginai metodas suveikė puikiai. Teko padirbėti suvokiant priežastis, nes tik jas išsiaiškinus ligas ir sutrikimus galima paversti tobulą sveikata. Labai malonu sužinoti, kad kitą dieną pacientei ne tik nereikėjo ramentų – ji nuėjo į šokių vakarėlį!

Išgijimai ir visa gyvenimo transformacija galima tik mylint save. Meilė pritraukia meilę į visas gyvenimo sritis. Tik mylėdami save turime kuo dalytis. Mylint save kuriamas pasaulis, kupinas atleidimo, besąlyginio priėmimo, dalijimosi ir, žinoma, teisės į savo „NE“ ir „TAIP“. Teta gydymo nuostabiausia savybė – vieni sąmonės įsitikinimai iškart pakeičiami kitais, per kelias minutes galima išmokti jausmo, kurio kiti mokosi visą gyvenimą.

Taigi, realybė labai subtiliai gali būti tiesiog keičiama mintimis. Vaivorykštės Vaikų kurse, kurį vedu, atliekama telekinezės bandymas – judiname daiktus. Naudojame vadinamuosius telekinezės propelerius. Jie lengvai sukasi norima kryptimi, kol žmogaus emocinė būseną yra pakili. Tačiau vos tik apima nuovargis ar užvaldo primityvios mintys, šis mažas daiktelis tampa nevaldomas. Šio subtilaus momento suvokimas ir padeda žmonėms tapti savo realybės Kūrėjais. Jame slypi stebuklinga Teta metodo esmė.

ĮDOMU

- Teta gydymas – tai dvasinė praktika, meditacija, kuri gydo žmogaus sielą, protą ir kūną energetiniame bei DNR lygmenyje.
- Mokslininkai atrado, kad smegenų teta bangų dažnis mažina stresą, nerimą, skausmą, suteikia gilaus poilsio, gerina proto aiškumą ir kūrybinį mastymą, nuotaiką ir padeda gyti.
- Teta bangų dažnis yra 4–7 Hz. Vienuoliai medituoja ištisas valandas, kad pasiektų šią būseną, nes ji leidžia patirti absoliučią ramybę. Teta bangas galima laikyti sąmonės bangomis. Jos valdo tą psichikos dalį, kuri yra tarp sąmonės ir sąmonės, kur slypi atsiminimai ir pojūčiai, iš kur kyla įsitikinimai ir požiūris. Teta bangos visada įkvėpia ir leidžia išvėiti už sąmonės ribų, yra siejamos su dvasiniais pojūčiais.